

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|---------------|---------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|
| 8:00 - 12:00 | Schulsport bis 16:00 | Schulsport bis 16:00 | Schulsport bis 16:00 | Schulsport bis 15:00 9:20-10:05 Kita | Schulsport bis 14:30 Uhr 9:20-10:05 Kita | | |
| 12:00 - 14:00 | | | | | 14:30-15:30 Yoga | | |
| -15:00 | | | | | | | |
| - 15:30 | | | | | | | |
| - 16:00 | | | | | | | |
| - 16:30 | | | EVP Betriebssport Rückenfit,HerzKL, FN | | | | |
| - 17:00 | | 16:30-17:30 Bewegung Vital FN | | | | | |
| - 17:30 | | | | | | | |
| - 18:00 | 17:30 - 19:00 Natürlich YOGA | | 17:30-19:00 Ob.Elbtal Judo | 17:30-20:30 Karate FN Ersatz für Pesta | | | |
| - 18:30 | | 18:00-20:30 Karate Feuerblume FN | | | | | |
| - 19:00 | | | | | | | |
| - 19:30 | | | | | | | |
| - 20:00 | | | 19:00-21:00 Karate Dojo FN | | | | |
| - 20:30 | | | | | | | |
| - 21:00 | | | | | | | |
| - 21:30 | | | | | | | |
| - 22:00 | | | | | | | |

*** nur Winterhalbjahr

FN= Feriennutzung (außer Sommer- und Weihnachtsferien)