

## 6. Unterstützung für pflegende Angehörige

An dieser Stelle werden verschiedenste Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt, ohne Anspruch der Vollständigkeit:

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Familientlastende Dienste durch Vereine oder Dritte</b><br><br>→ genaue Adressen erhalten Sie in der Rubrik „Kontakte in Pirna“ | Alltagsbegleitung<br>Seniorenbegleitung<br>Nachbarschaftshilfe | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atze e. V., 03501/490 721</li> <li>• Cedric Butze, Pirna, 0172/3667375</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Home Instead, 03501/5557 200</li> <li>• Rita Maria Kranl, Pirna, 0157/53065858</li> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/790583</li> </ul> |
|  | Pflegebegleitung   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072</li> </ul>   |
|  | Haushaltshilfen/Haushaltsnahe Dienstleistungen                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASB Königstein/Pirna e. V., Sozialstation, 035021/593418</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Home Instead, 03501/5557 200</li> <li>• Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V., Ambulanter Behindertendienst Pirna, 03501/769532</li> </ul>                                       |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PROMEDICA PLUS, 03501/5857297</li> <li>• Seniorenhelfer GbR Heidenau, 0152 595 866 56</li> <li>• Volkssolidarität Sächs. Schweiz - Osterzgebirge e. V., 03501/563-40</li> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072</li> </ul> |
|  | Pflegenden-Auszeit/Kontakt- und Beratungscafé (Treffen für pflegende Angehörige zum Austausch) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diakonie Pirna-Copitz, 0163/3938320</li> <li>• Home Instead, 03501/5557 200</li> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072</li> </ul>  |
|  | Allgemeine Soziale Beratung (teilweise Schwerpunkt Seniorenberatung)                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caritas Pirna, 03501/443470</li> <li>• Diakonie Pirna/Offene Behindertenhilfe, 03501/5710171</li> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072</li> </ul>   |
|  | Mahlzeitendienste/ „Essen auf Rädern“  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASB Königstein/Pirna, 035021/59340 oder 035021/593411</li> <li>• Beyer's Speisehaus &amp; Partyservice Pirna, 03501/784764</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Knack Frisch GmbH, 03501/785266</li> </ul>                                   |

|  |                                     |   |
|--|-------------------------------------|---|
|  |                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenzentrum Sächsische Schweiz, 03501/550 50</li> <li>• Volkssolidarität Sächsische Schweiz – Osterzgebirge e. V., Sozialstation, 03501/783065</li> </ul>  |
|  | Hausnotruf                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847</li> <li>• Volkssolidarität, 01802 19 20 00</li> </ul>   |
|  | Fahr- und Begleitdienste            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416</li> <li>• DRK Pirna Soziale Dienste gGmbH, Fahrdienst/Krankenfahrdienst, 0800 112 80 80 (kostenfrei)</li> <li>• Home Instead, 03501/555 72-00</li> <li>• Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847</li> </ul> |
|  | Einkaufs- und Botendienste          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> </ul>   |
|  | Mobile gewerbliche Dienstleistungen |   |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | (Friseur, Fußpflege)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847</li> </ul>  |
|   | REHA - Hilfsmittel  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meditech Sachsen GmbH Sanitätshaus Pirna, Am Felsenkeller 1 a, 03501/7107546</li> <li>• Orthopädie und Rehathechnik Dresden GmbH/Vitalsanitätshaus, Gartenstraße 10, 03501/528535</li> <li>• Rehaland Orthopädietechnik GmbH, Gartenstraße 38, 03501/571 601</li> </ul> |
| <b>Pflegeberatung</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• erfolgt persönlich oder telefonisch durch die jeweiligen Pflegekassen</li> <li>• kostenfrei</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gesetzlich Versicherte: Pflegekasse bei der jeweiligen Krankenkasse angegliedert (Kontaktaten sind der Rubrik 5 zu entnehmen)</li> <li>• private Pflegeversicherung: Compass Private Pflegeberatung, 0800 - 101 88 00</li> </ul>  |
| <b>Kur für pflegende Angehörige</b><br>→ seit Januar 2019: pflegebedürftige Person kann zur Kur mitgenommen werden<br><br>→ Mitnahme nicht möglich: Kranken- und Pflegekasse müssen die Pflege des Bedürftigen während der Kur koordinieren | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kur zur Vorsorge und Rehabilitation (§§ 23 und 40 SGB V)</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krankenkasse, Rentenversicherungsträger</li> <li>• Müttergenesungswerk – <a href="http://www.muettergenesungswerk.de">www.muettergenesungswerk.de</a><br/>Beratung durch Caritas Pirna, Frau Gautsch 0162/ 3226783</li> </ul>   |
|   |   |  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Rücksprache mit Personalabteilung des Unternehmens/der Verwaltung und den direkten Vorgesetzten über Möglichkeiten der Veränderung von Arbeitszeiten</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilzeit</li> <li>• Inanspruchnahme von kurzzeitiger Arbeitsverhinderung und Pflegeunterstützungsgeld</li> <li>• Pflegezeit und Familienpflegezeit</li> </ul>                      | Näheres siehe Rubrik „Gesetze zum Thema Pflege“  |
| <b>Hilfe der Familie in Anspruch nehmen</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besprechen der Pflegesituation im Familienkreis – Verteilung der Pflegeaufgaben in der Familie</li> </ul>  |  |
| <b>Inanspruchnahme von Tages- und Nachtpflege, Urlaubs- und Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege</b>   |   | Näheres in Rubrik „Leistungen der Pflegeversicherung“ sowie in Rücksprache mit der Pflegekasse   |
| <b>Pflegetelefon</b>  | Angebot des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend<br>Tel.: 030/20179131<br>E-Mail: <a href="mailto:info@wege-zur-pflege.de">info@wege-zur-pflege.de</a><br>Montag – Donnerstag: 9 – 18 Uhr           |  |
| <b>Unterstützung für pflegende Kinder und Jugendliche<br/> → Beratungsangebot</b>   | Beratungsprojekt „Pausentaste“ des Bundesministeriums f. Familien, Senioren, Frauen und Jugend<br>Tel.: 116 111<br>Montag – Samstag 14 bis 20 Uhr<br><a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> |  |
| <b>Hilfe für Menschen mit Behinderung</b>   | Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• EUTB Stiftung Lebenshilfe Sächsische Schweiz / Osterzgebirge - Wohlfahrt in Sachsen, 03501 5009603</li> </ul> |

