

6. Unterstützung für pflegende Angehörige

An dieser Stelle werden verschiedenste Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt, ohne Anspruch der Vollständigkeit:

<p>Familienentlastende Dienste durch Vereine oder private Dritte</p> <p>→ genaue Adressen erhalten Sie auch in der Rubrik „Kontakte in Pirna“</p>	<p>Alltagsbegleitung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Atze e. V., 03501/490 721 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Home Instead Pflege und Betreuung Irmischer GmbH, 03501/77061-0 • Uwe Arnhold, 0173/3551255 • Susanne Flade, 0173/7511510 • Kathrin Koehlert, 0174/4024986 • Karin Adamsky, 0173/5830513 • Seniorenhelfer Sachsen GmbH, 0152/59586656
<p>Bitte beachten Sie, dass einige Kosten selbst zu tragen sind bzw. nicht von der Pflegekasse erstattet werden!</p> <p>Weitere aktuelle Informationen unter www.pflegenetz.sachsen.de</p>	<p>Seniorenbegleitung Nachbarschaftshilfe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/790583 • Pflegesache: Cedric Butze, 0172/3667375 Sophie Rostek, 0172/3745518 • Claudia Bieberstein, 03501/7929528 • Yvonne Hickmann, 0173/4532353 • Karla Körner, 0173/3724739 • Anja Schillat, 0172/7995001 • Anja Thume, 0179/9180865 • Karin Adamsky, 0173/5830513
	<p>Pflegebegleitung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072

	Haushaltshilfen/Haushaltsnahe Dienstleistungen	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna e. V., Sozialstation, 035021/593418 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Home Instead Pflege und Betreuung Irmischer GmbH, 03501/77061-0 • Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V., Ambulanter Behindertendienst Pirna, 03501/769532 • PROMEDICA PLUS, 03501/5857297 • Seniorenhelfer Sachsen GmbH, 0152 595 866 56 • Volkssolidarität Sächs. Schweiz - Osterzgebirge e. V., 03501/563-40 • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072 • Seniorenhilfe und Betreuung Simone Höhne, 0162/7301999 • Seniorenbetreuung und Begleitung Manuela Schönberg, 0152/28748932 • Betreuung und Beratung mit tierischer Begleitung Nicole Panek, 0176/41081527 • Uwe Arnhold, 0173/3551255 • Pflegesache: Cedric Butze, 0172/3667375 Sophie Rosteck, 0172/3745518 • Claudia Bieberstein, 03501/7929528 • Susanne Flade, 0173/7511510 • Yvonne Hickmann, 0173/4532353 • Anja Schillat, 0172/7995001 • Anja Thume, 0179/9180865 • Kathrin Koehlert, 0174/4024986 • Kathrin Rasim, 0172/9176486
--	--	---

	Pflegenden-Auszeit/Kontakt- und Beratungscafé (Treffen für pflegende Angehörige zum Austausch)	<ul style="list-style-type: none"> • Diakonie Pirna-Copitz, 0163/3938320 • Home Instead Pflege und Betreuung Irmischer GmbH, 03501/77061-0 • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072
	Allgemeine Soziale Beratung (teilweise Schwerpunkt Seniorenberatung)	<ul style="list-style-type: none"> • Caritas Pirna, 03501/443470 • Diakonie Pirna/Offene Behindertenhilfe, 03501/5710171 • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072 • Lebenswerte Pirna e. V., 03501/466832 (Menschen mit Tumorerkrankungen)
	Mahlzeitendienste/ „Essen auf Rädern“	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna, 035021/59340 oder 035021/593411 • Beyer's Speisehaus & Partyservice Pirna, 03501/784764 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Knack Frisch GmbH, 03501/785266 • Seniorenzentrum Sächsische Schweiz, 03501/550 50 • Volkssolidarität Sächsische Schweiz – Osterzgebirge e. V., Sozialstation, 03501/783065 •
	Hausnotruf	<ul style="list-style-type: none"> • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847 • Volkssolidarität, 01802 19 20 00
	Fahr- und Begleitdienste	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416

		<ul style="list-style-type: none"> • Caritas Beratungsdienste Pirna, 03501/443470 • DRK Pirna Soziale Dienste gGmbH, Fahrdienst/Krankenfahrdienst, 0800 112 80 80 (kostenfrei) • Home Instead Pflege und Betreuung Irmischer GmbH, 03501/77061-0 • Lindenhof Rathen gGmbH, 03596/5093727 • Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847
	Einkaufs- und Botendienste	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416 • Caritas Beratungsdienste Pirna, 03501/443470 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Lindenhof Rathen gGmbH, 03596/5093727 • Nicole Panek, 0176/41081527 • Seniorenhelfer Sachsen GmbH, 0152/59586656
	Mobile gewerbliche Dienstleistungen (Friseur, Fußpflege)	<ul style="list-style-type: none"> • Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847
	REHA - Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Meditech Sachsen GmbH Sanitätshaus Pirna, Am Felsenkeller 1 a, 03501/7107546 • Orthopädie und Rehathechnik Dresden GmbH/Vitalsanitätshaus, Breite Straße 38, 03501/528535 • Rehaland Orthopädietechnik GmbH,

		Gartenstraße 38, 03501/571 601 Krietzschwitzer Straße 30, 03501/523616
Pflegeberatung	<ul style="list-style-type: none"> • erfolgt persönlich oder telefonisch durch die jeweiligen Pflegekassen • kostenfrei • vor Ort 	<ul style="list-style-type: none"> • gesetzlich Versicherte: Pflegekasse bei der jeweiligen Krankenkasse angegliedert (Kontaktdaten sind der Rubrik 5 zu entnehmen) • private Pflegeversicherung: Compass Private Pflegeberatung, 0800 - 101 88 00 • Diakonie Pirna, Gartenstraße 30, 03501/585 4140
Kur für pflegende Angehörige → seit Januar 2019: pflegebedürftige Person kann zur Kur mitgenommen werden → Mitnahme nicht möglich: Kranken- und Pflegekasse müssen die Pflege des Bedürftigen während der Kur koordinieren	<ul style="list-style-type: none"> • Kur zur Vorsorge und Rehabilitation (§§ 23 und 40 SGB V) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenkasse, Rentenversicherungsträger • Müttergenesungswerk – www.muettergenesungswerk.de Beratung durch Caritas Pirna, 0162/3226783
Gespräch mit Personalabteilung des Unternehmens/der Verwaltung und den/der direkten Vorgesetzten über Möglichkeiten der Veränderung von Arbeitszeiten	<ul style="list-style-type: none"> • Teilzeit • Inanspruchnahme von kurzzeitiger Arbeitsverhinderung und Pflegeunterstützungsgeld • Pflegezeit und Familienpflegezeit 	Näheres siehe Rubrik „Gesetze zum Thema Pflege“
Hilfe der Familie in Anspruch nehmen	<ul style="list-style-type: none"> • Besprechen der Pflegesituation im Familienkreis – Verteilung der Pflegeaufgaben in der Familie 	
Inanspruchnahme von Tages- und		Näheres in Rubrik „Leistungen der

Nachtpflege, Urlaubs- und Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege		Pflegeversicherung“ sowie in Rücksprache mit der Pflegekasse
Pflegetelefon	Angebot des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend Tel.: 030/20179131 E-Mail: info@wege-zur-pflege.de Montag – Donnerstag: 9 – 18 Uhr	
Unterstützung für pflegende Kinder und Jugendliche → Beratungsangebot	Beratungsprojekt „Pausentaste“ des Bundesministeriums f. Familien, Senioren, Frauen und Jugend Tel.: 116 111 Montag – Samstag 14 bis 20 Uhr www.nummergegenkummer.de	
Hilfe für Menschen mit Behinderung und jene, die von einer Behinderung bedroht sind	Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung www.autb-soe.de	<ul style="list-style-type: none"> • EUTB Stiftung Lebenshilfe Sächsische Schweiz / Osterzgebirge - Wohlfahrt in Sachsen, 03501 5009603
Selbsthilfegruppen	Demenz/Alzheimer Trauerbewältigung Pflegerische Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (Kiss Pirna), Bürgerhilfe Sachsen, 03501/582713
Selbsthilfe-APP für pflegende Angehörige	APP „in.kontakt“ Die mobile App in.kontakt ist kostenlos in den App Stores für Smartphones und Tablets (Android ab Version 6 und Apple ab Version 10) erhältlich. Weitere Informationen: www.in-kontakt.online	